لنفوم

بیماری لنفوم یک نوع بدخیمی اولیه غدد لنفاوی است. دو نوع اصلی لنفوم شامل لنفوم هوچکین و غیر هوچکین می باشد. بیماری هوچکین با بزرگی پیشرونده و بدون درد غدد لنفاوی بافت لنفاوی و طحال مشخص می‌شود. این بیماری در بالغین جوان بین سال ۱۵ تا ۳۸ ساله و در مردان بیشتر رخ می دهد در صورتی که در مراحل یک یا دو تشخیص داده شود قابل درمان است .

علائم بالینی

- درد و احساس ناراحتی در غدد لنفاوی (گردن، ران)
- تب
- تعریق شبانه
- کاهش وزن
- خستگی
- خارش پوستی
- کم خونی ضعیف

بررسی های تشخیصی

- آزمایش خون
- عکس قفسه سینه ، کبد ، طحال
- نمونه برداری از غدد لنفاوی

عوارض

- بزرگی غده لنفاوی گردنی: انسداد وریدی، ادم گردنی، انسداد راه های هوایی
- بزرگی غده لنفاوی قفسه ی سینه : تنگی نفس ، سرفه
- بزرگی غده لنفاوی ناحیه اینگوینال: سوزش و تکرر دفع دردناک ادرار و درد پایین کمر
- عفونت ها
- شکستگی ها

درمان

- پرتودرمانی
- شیمی درمانی
- پیوند مغز استخوان

مراقبت

- از حضور در مکان های شلوغ و تماس با اشخاص مستعد عفونت فعال پرهیز کنید زیراشیمی درمانی باعث کاهش مقاومت بدن در برابر عفونت ها می شود.
- از قرار دان گل طبیعی در اتاق خودداری نمایید.
- وعده های غذایی زیاد و کم حجم استفاده شود.
- از بروز یبوست جلوگیری شود (استفاده از ملین)
- ورزش های ملایم و پیاده روی انجام دهید.
- از مصرف گوشت خام و ماهی خام خودداری نمایید.
- از انجام تزریق عضلانی خودداری کنید.
- از مسواک نرم استفاده کنید .
- بعد از هر وعده ی غذایی و قبل از خواب، دندان ها تمیز شود.
- از شستشوی دهان با محلول های تجاری پرهیز نمایید.
- از مصرف مواد غذاای سفت و یا دارای ادویه و درجه حرارت بالا خودداری کنید.
- از به کار بردن سشوار، برس های برقی، اسپری‌های مو پرهیز نمایید.
- ضد استفراغ ها و آرامبخش ها طبق دستور پزشک استفاده شود.
- مایعات کافی بنوشید اما از مصرف مایعات حین غذا خوردن خودداری نمایید.
- دوره‌های فعالیت و استراحت داشته باشید .
- رژیم پرکالری ، پرپروتئین استفاده کنید.
- از شیاف و تنقیه استفاده نشود.
- پس از هر تزریق به مدت 5 دقیقه موضع فشار داده شود.
- لب ها با مواد روغنی چرب شود.
- سونداژ مثانه با احتیاط و نظر پزشک انجام شود.
- از مصرف داروهای ضد انعقاد مانند آسپرین خودداری شود.
- تمیز کردن بینی با احتیاط انجام شود.

- از مصرف صابون ، خوشبوکننده ها بر روی پوست پرهیز شود.
- از آب ولرم جهت شستشوی پوست استفاده شود.
- از به کار بردن کیف آبگرم و یا کیف یخ بر روی پوست خودداری شود.
- بر اهمیت جلوگیری از ضربه خوردن که می تواند باعث ایجاد کبودی و خونریزی شود تاکید نمایید .
- اقدامات مراقبتی از پوست به منظور کاهش دادن خارش را برای بیمار بیان کنید.
- تکنیک های کاهش استرس را بیاموزید.
- از آن جایی که برخی از گیاهان دارویی و درمانهای مکمل مضر بوده و ممکن است با دستورات دارویی شما تداخل داشته باشد، لذا مورد این داروها با پزشک و یا پرستار خود مشورت کنید.
- برخی از روش‌های درمانی ممکن است جهت بهتر شدن درد و عوارض جانبی شیمی درمانی و رادیوتراپی توصیه شود. شامل:
  - درمان با تن آرامی
  - دعا و نیایش
  - یوگا
- نام و شماره تلفن های ضروری را همراه داشته باشید.
- برای جلسات پرتودرمانی و شیمی درمانی برنامه ریزی نمایید .

علائم و شکایاتی را که باید به پزشک یا پرستار گزارش شود عبارتند از:

- تب مداوم
- از دست دادن وزن
- غدد لنفاوی بزرگ شده
- کسالت و ناخوشی
- کاهش تحمل ورزش
- عفونت :سرفه و خلط با بوی تعفن، درد و سوزش هنگام دفع ادرار، تکرر ادرار ، فوریت در ادرار کردن، خون در ادرار، قرمزی و تورم ناحیه زخم و ترشح



در صورت داشتن سوال در منزل، صبح‌ها ساعت 8 تا 10 با شماره تلفن 50-33790620-028 داخلی 5097 واحد آموزش سلامت تماس بگیرید

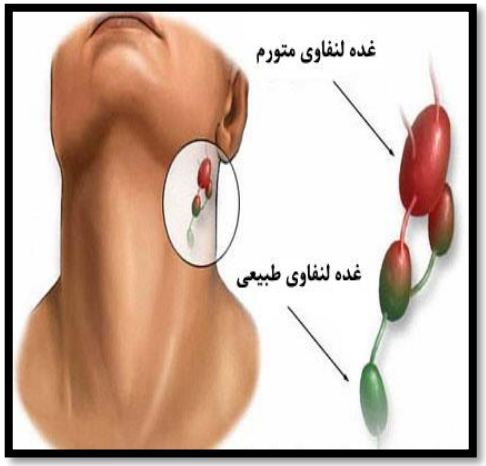
(همه روزه به غیر از ایام تعطیل)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

مرکز آموزشی درمانی ولایت

سرطان لنفوم



دفتر پرستاری

واحد آموزش سلامت

بازنگری بهار 1405